

CONSELHO ÀS MÃES

AMAMENTAÇÃO

O bebê que mama no seio não tem hora para mamar, chorou, colocou no seio. Quando o bebê mama exclusivamente no seio, não há necessidade de outra alimentação complementar até 06 meses de vida, inclusive água nem chá. Sempre dar os 2 seios. Colocar a criança de pé para arrotar após as mamadas em cada seio.

UMBIGO

Usar somente álcool de farmácia. Não colocar faixa, cintero ou moedas. Manter sempre limpo e seco.

VESTIMENTA

Agasalhar o bebê de acordo com a temperatura ambiente. Nunca usar lã em contato direto com a pele. Sempre colocar uma roupa por baixo.

HIGIENE

O banho em geral deve ser na hora mais quente do dia, usar sabonete neutro de glicerina. Se puder, não molhe o umbigo, pois a cicatrização é melhor.

ASSADURAS

Não deixe a criança molhada, não usar talco, dar meio banho com água morna sempre que urinar e evacuar, usar sabonete neutro de glicerina e depois passar Dermodex pomada.

CÓLICAS

Flagass Baby. Pingar 3 gotas puro na boca até de 4 em 4 horas.

OBSTRUÇÃO NASAL

Sorine infantil. Pingar $\frac{1}{2}$ conta-gotas em cada narina até de 3 em 3 horas se necessário (+ ou - 4 vezes ai dia)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- 1- Soluços, caretas, espirros, tosse, regurgitações vez ou outra são comuns no recém nascido.
- 2- Levar ao Posto de Saúde para alicar BCG (vacina) até em 30 dias de vida.
- 3- Com 15 dias de vida, levar ao Pediatra para iniciação da vitamina e esclarecer dúvidas que possam surgir eventualmente.